

TEELISTE

Ausgabe Juni 2018



dresdner 
teehandel



Der Dresdner Teehandel

wurde im August 1994 in der Oschatzer Straße in Dresden Pieschen gegründet. Damals allerdings firmierten wir noch unter dem Namen Dresdner Teetasse. Zwei Jahre später eröffneten wir eine Filiale im Kaufpark Nickern, wo wir sehr erfolgreich fünfzehn Jahre lang Tee verkauft haben.

Wir haben immer versucht, neben den altbewährten Klassikern auch neue Produkte in den Markt einzuführen. So waren wir die ersten in Dresden, die Lapacho-Tee verkauft haben. In der Regel verkaufen Teefachgeschäfte fertige Tees von Teeimporteuren, die sich auf den Fachhandel spezialisiert haben. Wir tun dies auch, entwickeln aber darüber hinaus eigene Tees, die es exklusiv nur bei uns gibt, so zum Beispiel Sorten wie Dresdner Schokoladenmädchen®, Yokohama, Kakadu, Oma Erna, Heidi, Dschungelbaloo, Eiswürfel, Limobo und viele andere. Ebenfalls sind uns klassische Kräutertees sehr wichtig, wie zum Beispiel Kamille, Minze, Salbei, Thymian, aber auch kleinblütiges Weidenröschen, Frauenmantel und viele Andere.

Seit Januar 2010 ist unsere Filiale im Elbepark Dresden geöffnet. Hier bekommen Sie von unseren qualifizierten Mitarbeiterinnen beste Beratung rund um den Tee.



Inhaltsverzeichnis

Der Dresdner Teehandel	2
Darjeeling	4
Assam	5
Ceylon (Sri Lanka)	5
China	5
Japan	7
Formosa (Taiwan)	8
Tee aus aller Welt	8
Mischungen	9
Aromatisierter Grüntee	10
Aromatisierter Weißer Tee	12
Aromatisierter Schwarztee	12
Früchtetee	16
Mate, Lapacho, Rooibusch	21
Was ist Tee?	30
Anbaugebiete	31
Zubereitung von Tee	34
Lagerung	35
Zubereitung von MateTee	36



Darjeeling

Flugtee ff

€/100g

nach Angebot

Allererste Pflückung der Saison, spritzig, mild, frisch

Hausmischung FTGFOP 1 ff

5,50

Milde, feine Frühjahrsplückung

Soom TGFOP ff

6,90

Spritzige Frühjahrsplückung mit feinem Bouquet

Puttabong TGFOP 1 ff

7,90

Hocharomatische Frühjahrsplückung

Hausmischung FTGFOP sf

5,50

Gehaltvolle Sommerplückung

Namring GFOP sf

6,50

Sommerplückung, milder, feiner Tee

Risheehat FTGFOP sf

7,90

Angenehme, blumige Sommerplückung

Marybong FTGFOP sf

12,90

*Erlesene, vollaromatische Sommerplückung,
weich und mild*

Margarets Hope Autumnals FTGFOP 1

6,90

Würzige Herbstplückung

Risheehat grün

5,90

Leichter, milder Grüntee



Assam €/100g

Mahaluxmi/Herrentee FTGFOP 3,70

Kräftiger, malziger Blatt-Tee

Harmutty STGFOP 4,20

Vollmundiger, kräftiger Blatt-Tee, mit vielen Tips

Bukhial STGFOP 5,70

Würziger, malziger Blatt-Tee

Mokalbari FTGFOP 8,90

Dieser Spitzentee besticht durch sein besonders schönes, tippiges Blatt und seinen hervorragenden, kräftig malzigen Charakter mit leicht herber Note

Moran FBOP 3,90

Würziger, ergiebiger, sehr kräftiger Broken

Ceylon (Sri Lanka) €/100g

Nuwara Eliya OP 3,90

Milder, hocharomatischer Hochlandtee

Silva Kandy FOP 3,90

Aromatischer, vollmundiger Hochlandtee

Pettiagalla FOP 3,90

Aromatischer, feinherber, langblättriger Tee

China €/100g

Die grüne Teerose je Stück 2,50

Feinste Blatttriebe zur Rose gebunden, 3 Aufgüsse möglich

Mao Feng 7,90

Weicher, leicht süßlicher Grüntee

Gu Zhang Mao Jian 8,90

Grüntee mit extravaganter, leicht rauchigem Charakter und goldgelber Tasse

Lung Ching (Drachenbrunnen) 11,90

Aromatischer, gehaltvoller, weicher Grüntee

Yunnan grün 4,90

Milder, blumiger, aromatischer Grüntee



China

Palace Needle k.b.A.

€/100g

8,60



Grüntee mit gewelltem, blaugrünen Blatt und weichem, mildem Aroma

Temple of Heaven (Gunpowder) BIO

4,30



Grüner, anregender Tee, leicht herb

China Jasmin Phoenix Pearl

17,90

Von Hand gerollter Jasmintee der Spitzenklasse

China „White Dragon“

7,50

Milder, aromatischer weißer Tee

China „White Monkey“ (Rarität)

11,90

Milder, weicher, weißer Tee der Spitzenklasse

Pai Mu Dan (Weißer Tee)

7,90

Anfermentierter, weicher, milder Tee

Gui Hua

4,90

Milder, fruchtiger Grüntee mit Osmanthusblüten

Jasmintee

3,90

Leicht anfermentierter Tee

Jasmin Chung Hao

8,90

Feinster, erlesener, grüner Jasmintee

Keemun Congou

3,30

Milder, bekömmlicher Schwarztee

Yunnan FOP

3,70

Erdiger, herzhafter, leicht würziger Schwarztee

China Rosenblüten 3,90

Milder Schwarztee mit Rosenblüten

Tarry Lapsang Souchong 3,90

Über Kiefernholz geräucherter Schwarztee

Pu Erh 4,50

Nachfermentierter, leicht rauchiger, erdiger Tee

Ti Kua Yin Oolong 4,90

Feiner Oolong aus der Provinz Fujian mit gerolltem Blatt, jadefarbener Tasse und natürlicher Süße

Milky Oolong 11,50

Dieser Oolong hat einen weichen cremigen Geschmack

Pao Chong Oolong k.b.A. 13,90

BIO

Exklusiver Oolong aus kontrolliert biologischem Anbau mit fruchtig-blumigem Aroma und süßlicher Aprikosen-Note

Japan €/100g

Bancha (ökologisch) 6,90

Koffeinarmer Tee, leicht herber Geschmack

Yamato 14,90

Milder Tee, sehr aromatischer Geschmack, Spitzenqualität

Sencha Uji k.b.A. 9,90

BIO

Grüntee, erlesene Premium-Qualität mit zartem dunklen Blatt

Sencha Fukujyu 7,70

erinnert an Meeresalgen, feinherbe und sehr frische Note

Kukicha 8,60

„Rippentee“ - feine Teeblattrispen mit Sencha.

Ein koffeinarmer Grüntee mit einer feinherben, angenehm würzigen Note und einer zitronengrünen Tasse

Genmaicha 5,90

Ein Bancha-Tee mit 50% geröstetem oder gepufftem Reis und einer leicht süßlich-nussigen, karamelligen Note

Gyokuru Asahi 19,90

Nachtschattentee, allerbeste Qualität, zartes dunkelgrünes Blatt

Fett & kursiv gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

dresdner 
teehandel



Formosa (Taiwan)

€/100g

Formosa Dark Pearl Oolong

19,90

Länger fermentierter und anschließend gerösteter Oolong.

Bernsteinfarbener Aufguss und ausgewogene Süße mit feiner Note von Honig und Vanille.

Jade Oolong

14,90

Halbfermentierter Tee mit süßer Pfirsichnote

Fancy Oolong

12,50

Vollaromatischer, halbfermentierter Tee mit blumigem Aroma

Orangenblütenoolong

4,90

Halbfermentierter Tee mit Orangenblüten

Tansania Usambara Oolong

11,50

Teespezialität vom Kilimadscharo. Sehr schön gearbeitetes, schwarzes Blatt, helle Tipps. Mild aromatisch, leichte Back-Note.

Tee aus aller Welt

Vietnam Imperial Oolong

9,90

Eine Rarität aus Vietnam, zart grüner Aufguss mit floraler Note

Korea „Der vergessene Garten“

8,50

Vollmundiger, milder, weicher Grüntee

Nepal Guranse Emerald Green k.b.A.

6,80

Mild und weich mit an Japan erinnernden Geschmacks-nuancen. Ein ruhiger Charakter mit lebendigen Facetten.



Thailand „Choui Fong“	5,90	
<i>Aromatischer Grüntee mit zart fruchtiger Note</i>		
Nilgiri Thiashola k.b.A.	3,90	
<i>Vollmundiger Schwarztee aus Südindien</i>		
Nepal „Maloom“	4,90	
<i>Aromatischer, leicht fruchtiger Schwarztee</i>		
Sikkim Temi FTGFOP	8,90	
<i>Blumiger, milder, weicher Schwarztee mit Darjeeling Qualität</i>		
Kenya Marinyn GFOP 1	3,90	
<i>Kräftig, aromatischer Schwarztee, ähnlich Assam</i>		
Tansania Usambara Black	9,90	
<i>Außergewöhnliche Teespezialität aus Afrika vom Kilimandscharo. Sehr schön gearbeitetes dunkelbraunes Blatt, goldene Tipps. Mild, leicht, mit einem Hauch Rauchnote.</i>		
Tansania Usambara Green	9,90	
<i>Außergewöhnlicher afrikanischer Grüntee vom Kilimandscharo. Sehr schön gearbeitetes dunkelgrünes Blatt, silbrige Tipps. Mild, leicht, aromatisch, leicht fruchtig.</i>		

Mischungen

Early Morning	€/ 10,60
<i>Anregende Blattmischung aus Ceylon/Indien Tees</i>	
English Breakfast	3,50
<i>Kräftiger Muntermacher aus Assam/Indien Tees</i>	
Irish Breakfast	3,50
<i>Morgenwecker aus Assam/Sumatra Tees</i>	
Ostfriesische Mischung	3,50
<i>Kräftiger, feinherber Broken, dunkle Tasse</i>	
Ostfriesische Sonntagsmischung OP	6,50
<i>Hochwertige Assam Blattmischung mit feinsten Bourbon-Vanille</i>	
Grusinische Mischung	3,50
<i>Süßlicher, weicher Geschmack</i>	

Fett & kursiv gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

dresdner 
teehandel



Aromatisierter Grüntee

€/100g

Acht Fernöstliche Geheimnisse

4,90

Jasmintee, Gun Powder, Oolongtee Se Chung, Sencha, Chun Mee, Mao Feng, Mangoflocken, Licheetee, Pai Mu Tan, Aroma, Gojibeeren, Färberdistel, Rosenblütenblätter

Ägyptische Minze

3,50

Gunpowder mit Krauseminze

Der Schatz von Angkor Wat (Erdbeer/Kiwi/Grapefruit) 3,50

Sencha, Erdbeeren, Kiwistücke, Sonnenblumenblüten, Aroma

Erdbeer-Sahne

3,90

Sencha, Erdbeerstücke, Aroma, Joghurt-Crispies

*(**Magermilchjoghurt**, Zucker, Maltodextrin, modifizierte Stärke E1412, Säuerungsmittel: Citronensäure), Erdbeerfruchtgranulat (Glucosesirup, Erdbeeren, Fructose, Verdickungsmittel E401)*

Earl Grey

3,90

Grüner Tee, Rosenblüten, Aroma

„Feige“ Beere

3,90

Grüner Tee, Brombeeren, Him- und Erdbeeren, Feigenviertel, Bauernrosenblüten, Aroma

Feuergeisha - neue Rezeptur!

3,90

*Grüner Tee (60%), **Zuckermandeln (Mandeln, Zucker)**, Kokoschips, Mandelstücke, ganzer Sternanis*

Himbeertraum

4,90

Grüner Tee, Aroma, gefriergetrocknete Himbeeren und Himbeerstücke, rosa und weiße Kornblumenblüten

Japan Kirsch	3,90
<i>China Sencha Grüntee, Cranberryscheiben, Rosenblütenblätter, Aroma</i>	
Kakadu (Erdbeer-Pfirsich)	3,90
<i>Sencha, Erdbeeren, Papaya, Rosenblüten, Aroma</i>	
Karamell-Sahne	3,90
<i>China Sencha Grüntee, Karamellstücke (gezuckerte Magerkondensmilch, Zucker, Glucosesirup, Butterfett, Feuchthaltemittel: Sorbit E420, Emulgator E471), Aroma</i>	
Kaktusfeige - Mangostane	3,90
<i>Grüner Tee, Mangostücke, (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Mangostaneschalen, Wollblumenblüten, Aroma</i>	
Morgenröte	3,90
<i>Sencha, Rosenblüten, Sonnenblumenblüten, Kornblumen, Aroma</i>	
Nirwana	5,50
<i>China Sencha Grüntee (82%) , Ingwer (5%),Ananaswürfel (Ananas, Zucker)(5%), Ginsengwurzel (4,5%), Aroma</i>	
Paradiesvogel	4,50
<i>Grüner Tee, Mangowürfel (Mango, Zucker), Orangenschalen, gefr.-getr. Sternfruchtscheiben und Mangowürfel, Färberdieseln, Aroma</i>	
Sweet-Spicy Milkshake (Schneeflocke)	4,50
<i>Oolong, Grüntee, Zimt, Kokos-Chips, Mandeln, gepuffter Reis, süße Brombeerblätter, Aroma</i>	
Taj-Mahal (Erdbeer/Orange)	3,90
<i>Grüner Tee (93%), Aroma, Orangenschalen, Katzenpfötchen, gefriergetrocknete Erdbeeren</i>	
Tannengrün	3,90
<i>China Sencha Grüntee, Orangenschalen, Aroma, rosa Pfefferkörner, Färberdisteln, gehobelte Mandeln</i>	



Aromatisierter Grüntee

€/100g

Tropicana

4,50

Grüner Tee, Mango, Ananas, Erdbeer, Orangen

Vanille

3,90

Grüner Tee, Vanillestücke, Aroma, Weidenrinde

Waldfrucht

3,90

Grüner Tee, Fliederbeeren, gefr.-getr. ganze Brombeeren,

Himbeerblätter, gefr.-getr. Himbeerstücke, Aroma

Zimt-Zicke

3,90

Grüner Tee, Zimtstücke, Apfelstücke, Vanillestücke, Aroma, **Mandeln**

Aromatisierter Weißer Tee

€/100g

Weißer Tee - Julia (Grapefruit/Himbeere)

5,90

Weißer Tee, Ringelblumenblüten, Rosenblüten, Aroma

Weißer Tee - Sommerliebe

5,90

Weißer Tee, Cranberrystücke, Rosenblüten, Aroma

Weißer Tee - Weiße Unschuld

5,90

Weißer Tee (71%), Kakaoschalen (15%), weiße Schokoladenplättchen

(Zucker, Kakaobutter), Emulgator: Sonnenblumenlecitin (10%),

Aroma, **Vollmilchpulver**

Eis-Küsschen

5,50

Weißer Tee, Lemongras, Apfelminze, Zitronenschalen,

Rosmarinblätter, Aroma



Aromatisierter Schwarztee	€/100g
Alibabas 40 Düfte	3,90
<i>Schwarzer und grüner Tee, Sonnenblumenblüten, Rosenknospen, Jasminblüten, Rosenblüten, Aroma</i>	
Adventstee	3,90
<i>Schwarzer Tee, Mandelstücke, Zimt, Orangenschalen, Rosenblütenblätter, Aroma</i>	
Bali Spezial	3,90
<i>Schwarzer und grüner Tee, Aroma, Sonnenblumenblüten</i>	
Blackberries	3,90
<i>Schwarzer Tee, Aroma, Brombeeren, Brombeerblätter, Himbeerblätter, Malvenblüten</i>	
Chai	4,50
<i>Schwarzer Tee, Ingwer, Zimt, Kardamom, Gewürznelke, Aroma</i>	
Chai Deluxe	5,50
<i>Schwarzer Tee, Ingwerstücke, Sternanis, Orangenspalten mit Schale, Kardamomschoten, rosa Pfeffer, Gewürznelken, Aroma</i>	
Dresdner Schokoladenmädchen	3,50
<i>Schwarzer Tee, Kakaobohnen, Färberdistelblütenblätter, Rosenblütenblätter, (Schoko-, Karamell-, Sahnearoma)</i>	
Darjeeling Earl Grey	5,90
<i>Darjeeling-Schwarztee*, natürliches Aroma, Bergamotteöl</i>	
<i>* (geschützte geografische Angabe)</i>	
Earl Grey	3,50
<i>China-Tee, Bergamotteöl</i>	
Earl Grey Blue Flower	3,50
<i>Ceylon-Tee, Bergamotteöl, Kornblumen</i>	
Erdbeer- Sahne	3,50
<i>Schwarzer Tee, Aroma, Waldbeerblätter, Erdbeerscheiben, Erdbeerfruchtgranulat (Glucosesirup, Erdbeeren, Fructose, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel E401)</i>	
Irish Cream	3,90
<i>Schwarzer Tee (80%), Kakaoschalen (12%) weiße Schokoladen-Plättchen (Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Emulgator: Sonnenblumenlectitin), Aroma</i>	

Fett & kursiv gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

dresdner 
teehandel



Aromatisierter Schwarztee € /100g

Kameliendame 3,90

Schwarzer und grüner Tee, Rosen-, Jasminblüten, Aroma

Maharani 3,90

China Sencha Grüntee (43%), Schwarzer Tee (43%), Papayawürfel (Papaya, Zucker), Färberdistelblüten, Aroma

Mandel-Marzipan 3,90

*China-Ceylon-Tee, Aroma, **Mandelstücke***

Mango 3,50

Schwarzer Tee, China-Ceylon-Tee, Mangoflocken, Mangostücke (Mango, Zucker), Sonnenbl. Blüten, Aroma

Mönchs (natürliches Aroma) 3,90

Schwarzer Tee, Hibiskus, Lavendel-, Rosen-, Jasminblüten

Oma Erna (Himbeer/Quitte) 3,90

Schwarzer Tee, Erdbeerfruchtgranulat (Glucosesirup, Erdbeeren, Fructose, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel E401), Aroma, Himbeeren, rosa Heidekrautblüten, rosa Rosenblütenblätter, Apfelstücke, Sonnenblumenblüten

Karamell-Sahne 3,50

*Schwarzer Tee, Karamellstücke (gezuckerte **Magerkondensmilch**, Zucker, Glucosesirup, **Butterfett**, Feuchthaltemittel: Sorbit E420, Emulgator E471), Aroma*

Sahne-Krokant 3,50

*Schwarzer Tee, Krokantstücke (Zucker, **Haselnusskerne**, Invertzucker), Aroma*

Sweet-Orange (natürliches Aroma)	3,50	
<i>China-Ceylon-Tee, Orangenstücke</i>		
Samba Pa	3,90	
<i>Schwarzer und grüner Tee, Kolanuss, Aromen, Ananas (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Feigenscheiben, Sonnenblumenblüten</i>		
Südseezauber	3,90	
<i>Mango-Maracuja-Note - Schwarzer Tee, Aroma, Rosen-, Sonnenblumen- und Kornblumenblüten</i>		
Roter Weinbergpflirsich BIO	4,50	
<i>Schwarzer Tee, Weinbeeren, Apfelstücke, Ringelblumenblütenblätter, natürliches Aroma</i>		
Vanille	3,50	
<i>China-Ceylon-Tee, Vanillestücke, Aroma</i>		
Vakakosa	3,90	
<i>Schwarzer Tee (43%), China Sencha Grüntee (36%), Kokosnusschips (8%), Karamellstücke (gezuckerte Magerkondensmilch, Zucker, Glucosesirup, Butterfett, Feuchthaltemittel: Sorbit E420, Emulgator E471), Aroma, Krokantstücke (Zucker, Haselnusskerne, Invertzucker), Aroma</i>		
Walnuss-Trüffel	3,90	
<i>Schwarzer Tee, Apfel, Walnüsse, Mandelstücke (Nüsse und Nusserzeugnisse) Rotsandelholz, Rosenblüten, Aroma</i>		
Wildkirsch	3,50	
<i>Schwarzer Tee, Cranberry-Stücke (Cranberries, Zucker, Reismehl, pflanzliches Öl (Sonnenblume)), Aroma</i>		
Winterzauber	3,90	
<i>Schwarzer Tee, Orangenschalen, Zuckertannenstreudekor (Zucker, Reismehl, gehärtetes Rapsöl, Verdickungsmittel: Traganth, Farbstoffe E141, E101, E133), Aroma, Färberdistelblütenblätter, Malvenblüten, Gojibeeren, Kamille-, Mandel-, Orangen-Zimtaroma, Mandeln, Nüsse und Nusserzeugnisse</i>		
Yokohama	3,50	
<i>Schwarzer Tee, Granatapfelblüten, Ananasflocken, Aroma</i>		



Aromatisierter Schwarztee

€/100g

Zitronen

3,50

Schwarzer Tee, Zitronenschalen, Zitronengras, Zitronenmyrte, Aroma

Früchtetee

€/100g

Amazonas (säurearm)

2,90

Apfelstücke, Ananaswürfel (Ananas, Zucker), Zitronengras, Aroma, Laktose

Apfel-Ingwer (säurearm)

3,90

Apfelstücke (50%), Papayastücke (Papaya, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Ingwer (10%), Johannisbrotstücke, Aroma, Rosenblütenblätter, Brombeerblätter, schwarze Johannisbeerblätter

Aqua de Jamaica

4,50

Hibiskusblüten, Mangostücke (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Hagebuttenschalen, Ananasstücke (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Karottenstücke, Kokos-Chips, Apfelecken, weißer Tee, Aroma, Erdbeerscheiben, Mandarinenstücke (Mandarinen, Zucker, natürliche Stärke)

Birnen-Garten (säurearm)

4,90

Birnenstücke, Ananas (Ananas, Zucker), Papaya (Papaya, Zucker), Mango (Mango, Zucker), rote Johannisbeeren, Vitamin C, Aroma

Eiswürfel (säurearm, naturbelassen)

3,50

Ananaswürfel (Ananas, Zucker), Apfel, Hagebuttenschalen, Orangenschalen, Orangensfruchspalten mit Schale, Kornblumenblüten, Zitronengras, Krauseminze

Erdbeer-Sahne	3,50
<i>Hibiskus, Hagebutte, Apfel, Erdbeerstücke, Fliederbeeren, Aroma</i>	
Erdbeer liebt Minze	4,50
<i>Apfelstücke, Hibiskusblüten, Pfefferminze, Orangenecken, Aromen, Erdbeerscheiben, Zitronensäure, Calciumascorbat, Vitamin-C</i>	
Früchtgarten	3,90
<i>Holunderbeeren, Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Aroma, Passionsfruchtgranulat (Passionsfruchtsaftkonzentrat, Maltodextrin, Orangenmus), Kiwistücke, Erdbeerstücke, Sonnenblumenblüten, Rosenblütenblätter, Kornblumenblüten, Himbeerstücke</i>	
Gartenzaun (naturbelassen)	3,90
<i>Apfel, schwarze Johannisbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Rote Bete, Erdbeerblätter</i>	
Gebrannte Mandel (saisonal, säurearm)	3,90
<i>Apfelstücke, Zimt, Rote Beete, Aroma,</i>	
Mandeln (gehobelt 15%)	
Heidi	3,90
<i>Hibiskusblüten, Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Rote Bete, Heidelbeeren, Aroma, Cranberrystücke (Zucker, Cranberries, Reismehl, pflanzliches Öl (Sonnenblume)), Malvenblüten, Brombeerblätter</i>	
Karibischer Traum (säurearm)	4,90
<i>Apfelstücke, Bananen-Chips (Banane, pflanz. Fett, Zucker, Aroma), Kokos-Chips, Zitronengras, Mangostücke (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Ananasstücke (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Apfelecken, weißer Tee, Ananas-Chips, Aroma, Orangensaftstücke</i>	
Kirschzauber	3,90
<i>Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Apfelstücke, Weinbeeren, Kirschen, Aroma</i>	



Früchtetee

€/100g

Knuspertraum

3,90

Apfelstücke (Apfelstücke, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Vitamin-C), Cassia-Rinde, Ananasstücke (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Papayastücke (Papaya, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Calciumchlorid), Korinthen (Korinthen, Trennmittel: pflanzliches Öl), geröstete **Mandeln (Mandeln)**, Zucker, Wasser, Rhovalil, Zimt, Weinsteinsäure) Rote-Bete-Stücke, Kokos-Chips (Kokosnuss, Zucker, Salz (Wasser)), Aroma, Popcorn

Limobo

3,90

Süße Apfelstücke, Papayastücke (Papaya, Zucker), Holunderbeeren, Ananaswürfel (Ananas, Zucker), Hibiskusblüten, Rote Bete, Sonnenblumenblüten, Brombeeren, Himbeeren, Aroma

Lieblingskind (naturbelassen)

4,30

Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Sultaninen, Erdbeerstücke, Himbeeren

Mango Tango (säurearm)

4,90

Ananaswürfel (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Mangowürfel (Mango, Zucker, Stabilisator: Calciumchlorid, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Orangenecken, Aroma, Mangofruchtgranulat (Glucosesirup-Weizen, Mangopürree, Verdickungsmittel E401), Erdbeerstücke, Ringelblumenblütenblätter, Färberdistel, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, B2, B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12s, Trägerstoff Maltodextrin)

Obstkorb	3,90
<i>Apfelstücke, Hibiskusblüten, Holunderbeeren, Hagebuttenschalen, Cranberryscheiben, Aroma, Brombeeren, Sauerkirschen, Himbeerstücke</i>	
Omas Garten (Waldfrucht)	3,90
<i>Apfel, Holunder-, Johannisbeeren, Brombeeren, Erdbeeren, Himbeeren, Brombeerblätter, Hibiskus, Aroma</i>	
Pfirsich	3,50
<i>Apfelstücke, Hibiskusblüten, Mangostücke (Mango, Zucker), Papayastücke (Papaya, Zucker), Sonnenblumenblüten, Aroma</i>	
Pfirsich-Apfel-Karotte (säurearm)	3,90
<i>Apfel, Karottenstücke, Hagebuttenschalen, Pfirsichstücke, Trennmittel Reismehl, Sonnenblumenblätter, Lemongras, Pfirsichstücke (Pfirsich, Zucker), natürliches Aroma</i>	
Pina Colada	3,50
<i>Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Kokosnuss-Chips, Ananaswürfel (Ananas, Zucker), Aroma</i>	
Rote Carla (Rote Grütze)	3,50
<i>Hibiskusblüten, Holunderbeeren, Korinthen, schwarze Johannisbeeren, Aroma</i>	
Safran Orange (säurearm)	3,90
<i>Apfelstücke, Weinbeeren, Zitruschalen, natürliches Aroma, Saflorblüten, Zitruscheiben, Reis, gepufft, Sonnenblumenblüten, Safranfäden</i>	
Sanddorn-Preiselbeere	4,50
<i>Apfelstücke, Karottenstücke, Hibiskusblüten, Zitronenverbene, Hagebuttenschalen, Sanddornbeeren (5%), süße Brombeerblätter, rote Johannisbeeren, Cranberryscheiben, Preiselbeeren (2%), Kornblumenblütenblätter, natürliches Aroma</i>	
Schlemmerapfel	3,90
<i>Hibiskus, Hagebutte, Apfel, Weinbeeren, Zimt, echte Bourbonvanille, Aroma</i>	



Früchtetee

€/100g

Schneetraum (Amaretto)

3,90

Süße Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Hibiskusblüten, Cranberryscheiben, Korinthen, Aroma, Kornblumenblüten, gehobelte Mandeln

Schwarze Johanna

3,90

Hibiskusblüten, Holunderbeeren, Hagebuttenschalen, schwarze Johannisbeeren, süße Brombeerblätter, Korinthen, Aroma

Sonnen da Capo (säurearm, allergenfrei)

4,50

Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Ananasstücke (Ananas, Zucker), Zitrusseiben, Lemongras, Kiwi, Kokos-Chips, Zitronenmyrte, Aroma

Südsee

4,50

Süße Apfelstücke, Hibiskusblüten, Drachenfruchtwürfel, ganze Gojibeeren, Ananasflocken, Papayaflocken, Orangenspalten, Mangoflocken, Karottenflocken, Brombeerblätter, Aroma

Schlemmerbeerchen

4,50

Apfelpommes, Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Weinbeeren, Hibiskusblüten, Bananen-Chips (Banane, Rohrzucker, Kokosöl, Honig), Kokos-Chips, Süßholz, Ananas-Chips, Erdbeerstücke, natürliches Aroma

Türkischer Obstgarten (säurearm, Vitamin-C-reich)

3,50

Apfelstücke, Karottenstücke, Ananaswürfel (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Pfirsichwürfel (Pfirsich, Reismehl), Papayastücke (Papaya, Zucker)



Vanille-Mandel-Äpfelchen (säurearm) **3,90**
Apfel, Weinbeeren, Zimt, Birne, Johannisbrot, Aroma, Orangenblüten, Kamillenblüten, Saflorblüten, Mandeln

Weihnachtskamin **3,90**
Apfelstücke, Hibiskus, Hagebuttenschalen, Orangenschalen, Aroma, Rosenblüten, Kornblumenblüten, Nelken, Kardamom, Vanillestücke, gehobelte Mandeln

Weihnachtstee **3,90**
Hibiskus, Hagebutte, Apfel, Weinbeeren, Holunderbeeren, Mandeln, Zimt, Ananas (Zucker, Zitronensäure), Gewürznelken, Zitruschalen, Mango (Zucker, Zitronensäure), schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren, Aroma

Wildorange **3,90**
Apfelstücke, Hibiskusblüten, Hagebuttenschalen, Rote-Bete-Stücke, Apfelecken, Zitruschalen (5%), Zitruscheiben (5%), natürliches Aroma, Orangeblütenblätter, Sonnenblumenblütenblätter, Orangensaftstücke (2%), Rosenblütenblätter

Winterkirsche **3,90**
Apfelstücke mit Vitamin C (Apfel, Aroma, Zitronensäure, Vitamin C), Weinbeeren (Sonnenblumenöl), getrocknete Kirschen (Zucker, Sonnenblumenkernöl), Kokos-Chips, Karottenflocken, Cassia-Rinde, Kardamom, gepuffter Reis, Rote-Bete-Stücke, Aroma

Zitronella **3,90**
Apfelstücke, Hagebuttenschalen, Hibiskus, Zitruschalen, Vanillestücke, natürliches Aroma

Zimt-Pflaume **3,90**
Apfelstücke, Zimt, Hibiskusblüten, Pflaumenstücke mit Trennmittel: Reismehl, Rote Bete, Aroma

Mate, Lapacho, Rooibusch **€/100g**

Honeybusch k.b.A. **4,90**
Gehaltvoller vollmundiger Tee aus Südafrika, ähnlich Rooibusch





Mate, Lapacho, Rooibusch €/100g

Mate grün 3,50

Südamerikanisches koffeinhaltiges Volksgetränk, magischer Trunk gegen Hunger und Erschöpfung, dient zur Entschlackung

Mate geröstet 3,50

Mate Zitrusgarten 3,90

Mate grün, Orangenschalen, Lemongras

Lapacho (Baumrindentee der Inkas) 3,50

Tee mit natürlicher antibakterieller Wirkung

Rooibuschtee 3,50

Südafrikanisches Nationalgetränk, koffeinfrei, weich mild

Rooibusch grün 3,90

Unfermentiert, besonders bekömmlich und erfrischend

Rooibusch AdmiralsCup 3,90

Rooibusch, Vanille- Aroma

Beerenzauber 4,50

Rooibusch, Wachholderbeeren, Brombeeren, Brom- u. Schwarze Johannisbeerblätter, süße Brombeerblätter, Cranberryscheiben, Himbeeren, Heidelbeeren, Preiselbeeren, Aroma

Rooibusch Dresdner Schokoladenmädchen 3,50

Rooibusch, Kakaobohnen, Rosen-, Safflorblüten, Aroma

Rooibusch Erdbeer- Sahne 3,90

Rooibusch, Erdbeerstücke, Aroma

Rooibusch Kalahari (natürliches Aroma)	3,90
<i>Rooibusch, Lemongras, Malvenblüten</i>	
Rooibusch Karamell-Sahne	3,90
<i>Rooibusch, Karamellstücke, (gezuckerte Magerkondensmilch, Zucker, Glucosesirup, Butterfett, Feuchthaltemittel: Sorbit E420, Emulgator E471), Aroma</i>	
Rooibusch Magic Green	3,90
<i>Grüner Rooibusch, Mango (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Karotte, Mangostane, Aroma, Rosenblütenblätter, Sonnenblumenblüten, Kombucha-Tee-Extrakt, Kornblumenblüten</i>	
Rooibusch Marzipan mit Nuss	4,50
<i>Rooibusch-Tee, Mandeln, Rosenknospen, Aroma, Kokos-Chips, Rosenblütenblätter</i>	
Rooibos Pfeffernuss-Orange	3,90
<i>Rooibos, rosa Pfeffer, Orange, Aroma, Koriander, Mandeln, Pistazien</i>	
Rooibusch Pina Colada	4,50
<i>Rooibusch, Ananaswürfel (Ananas, Zucker) Aroma, Kokosnuss-Chips, Sonnenblumen-, Kornblumenblüten</i>	
Rooibusch Rumpelstilzchen	3,90
<i>Rooibusch, Hibiskus, Apfel, Orangenschalen, Zimt, Sultinin, Gewürznelken, Ingwer, Kadamomsaat</i>	
Rooibusch Sanddorn-Pflaume	4,50
<i>Grüner Rooibusch, Sanddornbeeren (14%), Pflaumenstücke mit Trennmittel Reismehl (14%), Ananasstücke (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Apfelstücke, Pfingstrosenblütenblätter, rote Kornblumenblütenblätter, Aroma</i>	
Rooibusch Samba Tropical	3,90
<i>Grüner Rooibusch, Apfelstücke, Berberitzen, Orangenschalen, Kokosraspel, Aroma, Rosenblütenblätter, Kornblumen, Himbeergrieß</i>	
Rooibusch Serengeti	4,90
<i>Grüner Rooibusch, Papayaflocken, Aroma, Färberdisteln</i>	



Mate, Lapacho, Rooibusch

€/100g

Rooibusch Zauber der Savanne

4,90

Rooibusch, Aroma, Zitrusseiben, Bananen-Chips (Banane, Kokosöl, Zucker), Zitronen-Crispies (Glucose Sirup, Zitronensaftkonzentrat, Aprikose, Zucker, modifizierte Stärke, Verdickungsmittel: Natrium Alginat), Ananas-Chips, Mangostücke (Trennmittel: Reismehl), Zitronenmyrte, Lemongras

Kräutermischungen

€/100g

Abendbrotkräutertee

3,50

Melisse, Pfefferminze, Kamille, Heidekraut, Erdbeerblätter, Orangenblüten

Abend-Kräutertee „Orange“ (natürliches Aroma)

3,50

Orangenschalen, Melisse, Apfel, Hibiskus, Hagebutte, Lemongras, Lindenblüten

Anis-Fenchel-Kümmel

3,50

Karminativum (gegen Blähungen)

Bambus Tropical

4,90

Bambusblätter, Bananen-Chips (Bananen, Kokosöl, Zucker, Honig), Ananaswürfel (Ananas, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure), Papayastücke (Papaya, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Calciumchlorid), Aroma, Zitronenschalen, Orangenschalen, Lemongras, Mangowürfel (Mango, Zucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Stabilisator: Calciumchlorid), Papayastücke getrocknet, Sonnenblumenblütenblätter

Basentee Wohlfühlkräuter	4,90
<i>Melisse, Zitronenverbene, Apfelminze, Brombeerblätter, Johannisbeerblätter, Hagebuttenschalen, Apfelstücke, süße Brombeerblätter, Kamillenblüten, Salbei, Lavendel, Sonnenblumenblüten, Malvenblüten, Pfingstrosenblüten, Ringelblumenblüten, Saflorblüten, Gänseblümchen</i>	
Bergkräutertee	3,50
<i>Fenchel, Eukalyptusblätter, Rosmarin, Pfefferminze, Fichtennadeln, Anis, Salbei, Spitzwegerich, Sonnenblumenblüten, Pfingstrosen-, Holunderblüten, Krauseminze, Brombeer-, Himbeerblätter, Quendelkraut, Enzianwurzel, Kornblumenblüten</i>	
Butzemann	3,90
<i>Lemongras, Brennessel, Heidekraut, Römische Kamille, Färberdistel, Aroma</i>	
Fastentee	3,90
<i>Geröstete Mate, Brennessel, Pfefferminze, Süßholzwurzel, Holunderblüten, Hagebutte, Silberlindenblüten</i>	
Familienkräutertee	3,50
<i>Himbeer-, Brombeer-, Haselnussblätter, Pfefferminze, Apfel, Melisse, Hagebuttenkerne, Malvenblätter</i>	
Frühstückskräutertee	3,90
<i>Grüner Tee, Hibiskus, Pfefferminze, Lemongras, Orangenschalen, Aroma</i>	
Gesundbrunnen (Stilltee)	3,90
<i>Brennessel, Melisse, Kümmel, Anis, Fenchel, Verbenenkraut</i>	
Glühweingewürz	3,90
<i>Hagebutte, Zimt, Nelken, Kardamom, Zitruschalen, Vanillestücke</i>	
Jiao Gu Lan	7,50
<i>Ähnlich dem Ginseng hat diese Pflanze einen süß-herben und lakritzartigen Geschmack</i>	
Lemon-Ingwer	4,50
<i>Lemongras, Ingwer, Zimt, Fenchel, Süßholzwurzel, Ananasgranulat, Orangenschalen, Basilikum, Krauseminze, Nelken, Osmanthusblüten, rosa Pfeffer, Kornblumen pink</i>	



Kräutermischungen

€/100g

Quelle des Glücks

4,90

*Apfelstücke, Zitrusseiben, Lemongras, Zitronenverbene,
Zitronenmyrthe, Ringelblumenblütenblätter*

Schietwetter

3,90

*Brombeerblätter, Anissaat, Fenchelsaat, Holunderbeeren,
Hagebuttenschalen, Hibiskusblüten, Sonnenblumenblüten,
Ringelblumenblüten*

Schwangerschaftstee

3,50

*Schachtelhalm, Himbeerblätter, Lavendel, Brennessel, Melisse,
Frauenmantel, Schafgarbe*

Stoffwechsel-Tee

3,50

Brennesselblätter, Schachtelhalmkraut, Schafgarbe, Birkenblätter

Tante Gisela

3,90

*Apfelwürfel, Zitronenmelisse, Lemongras, Malvenblüten,
Rosenknospen, Zitronenverbene (Eisenkraut)*

Wildkräutertee

3,50

*Himbeer-, Brombeerblätter, Sonnenblumen-, Ringelblumen-, Rosen-,
Ritterspornblüten, Eibischwurzel, Süßholz, Klatschmohn,
Hagebuttenkerne und -schalen*

Würziger Kräutertee

3,50

*Himbeer-, Brombeerblätter, Quendelkraut, Lavendelblüten, Majoran,
Salbei, Fenchel, Thymian, Pfefferminze*

Kräuter-Auswahl

	€/100g
Anis	3,50
Birkenblätter	2,90
Brennessel	3,50
Cistus/Zistrose	3,50
Frauenmantel	3,80
Fenchel	3,50
Grünes Haferkraut	2,90
Ginkgoblätter	3,50
Hibiscusblüten	2,90
Holunderblüten	3,90
Hagebutteschalen	3,50
Himbeerblätter	2,90
Ingwer	3,50
Johanniskraut	2,90
Kakaoschalen	3,50
Kamillenblüten	3,70
Kalmuswurzel	2,90
Krauseminze	3,30
Lavendel	3,90
Lemongras	2,90
Lindenblüten	3,90
Maisbart	2,90

Fett & kursiv gedruckte Zutaten können Unverträglichkeiten hervorrufen.

dresdner 
teehandel



Kräuter-Auswahl

€/100g

Mariendistelsamen	2,90
Melisse	3,50
Mistel	2,90
Pfefferminze	2,90
Ringelblumenblüten	3,70
Rosmarin	2,90
Salbei	3,50
Schafgarbe	2,90
Süßholzwurzel	3,50
Schachtelhalm (Zinnkraut)	2,90
Spitzwegerich	2,90
Thymian	3,50
Wermut	2,90
Weißdornblätter mit Blüten	2,90
Zitronenverbene (Eisenkraut)	3,50

Fett & kursiv gedruckte Zutaten können
Unverträglichkeiten hervorrufen.

dresdner 
teehandel



Was ist Tee?

Tee ist laut Definition ein Aufguss aus der Teepflanze. Hier gibt es zwei Urpflanzen:

camelia sinensis

China Urpflanze

camelia assamica

Assam Urpflanze

Aus diesen beiden Urpflanzen (und Kreuzungen beider) kann man nun Schwarztee, Grüntee und halbfermentierten Tee herstellen.

Schwarzer Tee

Bei der Herstellung von Schwarztee wird das gepflückte Blatt gewelkt, um diesem ca. 30% Feuchtigkeit zu entziehen und anschließend gerollt, wobei die Zellwände aufgebrochen werden, damit der Zellsaft austreten kann.

Zu diesem Zeitpunkt setzt bereits die Fermentation ein, ein Oxydations- und Gärungs-

prozess, der bewirkt, dass aus grünem Tee durch chemische Veränderung ein Schwarztee wird, wobei ein gewisser Teil an gesundheitsfördernden Inhalten verloren geht. Anschließend wird das Blattgut getrocknet.

Grüner Tee

Bei der Grünteeproduktion wird die Fermentation nach dem Welken sofort unterbunden, wobei es zwei Verfahren gibt. Rösten oder Dämpfen, wobei letztere Methode das Blatt etwas schonender behandelt. Somit befinden sich im Grüntee mehr Vitamine sowie Spurenelemente als im Schwarztee.

Gesundheitsförderliche Aspekte von Grüntee

Das im Grüntee enthaltene Koffein (Teein) ist, genau wie beim schwarzen Tee, an Gerbstoffe gebunden und wirkt direkt auf das zentrale Nervensystem (nicht auf Herz und Kreislauf wie Kaffee), regt somit an aber nicht auf.

Das enthaltene Fluor dient hervorragend der Kariesprophylaxe. Weiterhin befindet sich im Grüntee Katechin (Epigallocatechin3-gallat), welches der Mutation von Zellen (Krebs) entgegen wirkt. Auch



dem Alterungsprozess wirkt der Genuss von Grüntee entgegen, da im Grüntee ein Enzym enthalten ist, welches hilft, Cholesterin abzubauen und somit Krankheiten wie Arteriosklerose, Gehirnschlag und Herz- und Kreislauferkrankungen allgemein verhindern helfen kann.

Halbfermentierter Tee (Oolong)

Es gibt unterschiedliche Fermentationsgrade. Sehr bekömmliche, wohlschmeckende Tees, die leider oft übersehen werden.

Anbaugebiete

Darjeeling

Anbauggebiet am Südhang des Himalaya gelegen. Bedingt durch die Höhenlage (ca. 800-2500m) wachsen die Tees hier langsamer und entwickeln ein intensives Aroma. Es wird hier nur von April bis

Oktober geerntet. Man unterscheidet in First Flush (April/Mai), Second Flush (Juli/August) und Autumnals (Herbstpflückung). Die milden Darjeeling-Tees eignen sich besonders gut zum pur trinken. Es handelt sich hier meist um Schwarztee. Grüntee und Oolong sind eher selten.

Assam

Anbauggebiet zu beiden Seiten des Brahmaputra in dem kräftige vollmundige, feinherbe, z. T. malzige Schwarztees produziert werden, die gut geeignet sind um mit Kandis und Sahne getrunken zu werden.

Ceylon (Sri Lanka)

Die hier produzierten Schwarztees sind vollmundig, feinherb, aber milder als Assam-Tees. Ceylon-Tee lässt sich pur trinken, kann aber auch mit Kandis und/oder Sahne serviert werden.

China

Gilt als die Wiege des Tees. Entsprechend vielfältig ist hier das Angebot. Die Chinesen selbst sprechen von zehntausend Tees, womit aber nur grüner, weißer und halbfermentierter Tee gemeint ist. Weißer Tee bezeichnet einen grünen bzw. leicht anfermen-



tierten Tee, der einen hohen Anteil an silbrig schimmernenden Blattknospen enthält.

Mit der Produktion von Schwarztee wurde begonnen, als die ersten Tees nach Europa exportiert wurden. Eine weitere Variante ist Pu-Erh-Tee (nachfermentierter Tee), der grün mit Mikroorganismen geimpft in Höhlen gelagert „nachreift“.

Japan

Mönche brachten die ersten Teepflanzen von China auf die Insel und entwickelten ihren eigenen „Tee-Weg“, der eng im Zen-Buddismus integriert ist. Bei der Tee-Zeremonie kommt pulverisierter Tee (Matcha) zum Einsatz. Es wird ausschließlich Grüntee produziert. Sencha ist der Alltagstee, Bancha koffeinarms und Gyokuro für Sonntag Nachmittag.

Taiwan (Formosa)

Die Teetradition ist hier eng

mit China verknüpft. Hervorzuheben sind neben den Grüntees die hier produzierten Oolongs.

Nilgriri

Anbaugebiet in Südindien, dessen Tee dem aus Ceylon ähnelt.

Kenya

Kräftige, vollmundige Tee's, ähnlich Assam.

Sikkim/Nepal

Diese aromatischen Himalaya Tee's sind mit Darjeeling-Tee vergleichbar, aber etwas kräftiger.

Mischungen/Blends

Hier kommt es drauf an über Jahre eine gleich bleibende Qualität mit einem unverwechselbaren Charakter zu erhalten. Bekannte Blends sind z. B. Early Morning, English Breakfast, Five o Clock, Alt-russische Mischung, Ostfriesische Mischung usw.

Aromatisierter Schwarztee/ Grüntee

Man verwendet meist einen Basistee durchschnittlicher Qualität und mischt je nach Sorte Blüten, Fruchtstücke,

Gewürze usw. und das jeweilige Aroma dazu. Es werden nur natürliche bzw. naturidentische Aromastoffe verwendet. Künstliche Aromen werden nicht verwendet.

Früchtetee

Basismischung ist meist ein Mix aus Hagebuttenschalen, Hibiscus (Malve) und Apfelstückchen, wobei eine Komponente durchaus mal fehlen darf. Je nach Geschmacksrichtung kommen nun die unterschiedlichsten Früchte, Kräuter, Gewürze und nach Bedarf Aroma dazu.

Mate

Südamerikanisches, koffeinhaltiges Volksgetränk. Gilt als magischer Trunk gegen Hunger, Erschöpfung, wird mit Saugrohren aus Kalebassen getrunken, dient der Entschlackung. Mate wird grün und geröstet angeboten. Mate ist eine Stechpalmenart.

Lapacho

Baumrindentee der Inkas, wirkt antibakteriell, besitzt viertötende Eigenschaften und wirkt der Bildung von Geschwulsten (Tumoren) entgegen. Außerdem erhöht er die Zahl der roten Blutkörperchen, welches insbesondere

bei der Behandlung von Anämie und Leukämie von Bedeutung ist. Bei weiteren Erkrankungen wurden Heilerfolge mit Lapacho erzielt: Arthrose, Asthma, Bronchitis, Diabetes, Gastritis, Rheuma, Gicht und äußerlich gegen Hauterkrankungen (z. B. Schuppenflechte). Obwohl an verschiedenen Kliniken beachtliche Erfolge mit Lapacho erzielt wurden, stehen exakte wissenschaftliche Auswertungen noch aus.

Rooibuschtee

Südafrikanisches Nationalgetränk, koffeinfrei, weich und mild. Wird aus den Blättern eines ginsterartigen Strauches gewonnen, grün und fermentiert angeboten. Rooibusch ist ein sehr bekömmliches Getränk mit vielen Mineralstoffen und Vitamin C, dem krampflösende, entzündungshemmende, antiallergene und antikanzerogene Eigenschaften nachgesagt werden.

Kräutertee

Wir halten eine Vielzahl an Monodrogen sowie Kräutermischungen für sie bereit, so z. B. Wild-, Familien-, Abendbrot- oder Frühstückskräutertee, auch Fasten-, Schwangerschafts- oder Stilltee.



Zubereitung von Tee

Wir hören oft, dass beim Grüntee der erste Aufguss weggegossen wird, was bedauerlich ist, da ein Großteil der Vitamine und Spurenelemente mit „entsorgt“ werden. Bei Kräutertee gilt zu beachten, dass Blätter, Kraut und Blüten wie unten angegeben gebrüht werden. Wurzeln und Rinden (Lapacho) werden 5 -10 min gekocht mit anschließender Ziehzeit von 15 min. Alle anderen Tees wie folgt:

	Dosierung	Ziehzeit	Brühtemperatur
Schwarztee	1 TL/Tasse	3 – 5 min	95°C
Grüntee	½ - 1 TL/Tasse	2 – 3 min	60 – 70°C
Weißer Tee	1 -2 TL/Tasse	3 – 6 min	60 – 70°C
Oolong	1 -2 TL/Tasse	3 – 6 min	80 - 90°C
Kräutertee	1 -2 TL/Tasse	10 – 15 min	90 – 95°C
Roibusch	1/2 TL/Tasse	5 min	90 – 95°C
Mate	1 TL/Tasse	5 min	90 – 95°C
Früchtetee	1 TL/Tasse	7 – 10 min	90 – 95°C



Lagerung

Tee ist, vor allem was sein Aroma anbelangt, ein äußerst fragiles Produkt. Unsachgemäße Lagerung verzeiht er in aller Regel nicht. Wenn man einige Dinge beachtet kann man aber durchaus eine Haltbarkeit von 2 Jahren erreichen.

Grundsätzlich sollte Tee immer kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahrt werden. Auch die Nachbarschaft zu Gewürzen und anderen stark duftenden Lebensmitteln sollte man unbedingt vermeiden. Vor allem Nelken, Piment, Knoblauch, Kardamom, Zimt, Kumin verstömen starke Aromen die einen feinen Tee in kurzer Zeit verderben lassen.

Am besten lagert man Tee in dicht schließenden Dosen aus Blech oder Keramik. Optimal, weil arm an Luft-Depots, sind auch fest zugerollte Teetüten.

Durch die Art der Verarbeitung wie trocknen und fermentieren, brauchen sie keine Bedenken zu haben.



Zubereitung von MateTee

Das Getränk wird traditionell aus dem Endteil (Stielende) eines ausgehöhlten Flaschenkürbis, einer Kalebasse, getrunken. Es gibt auch Mates aus gedrechseltem Holz, aus Metall, aus Horn, aus Plastik und aus Porzellan.

Zum Trinken benutzt man in der Regel eine Bombilla, einen Trinkhalm aus Metall, der am unteren Ende ein Sieb hat. Das Gitter verhindert das Eintreten von Partikeln beim Trinken.

Das Trinkgefäß wird etwa zur Hälfte mit yerba gefüllt. Die Öffnung wird mit der Innenseite der Hand verschlossen und umgedreht, durch leichtes Schütteln wird die yerba etwas sortiert, wodurch sich die groben Teile von dem feinen Pulver trennen. Erst wird vertikal geschüttelt, dann wird der Mate vorsichtig umgedreht; die groben Teile befinden sich auf dem Boden des Gefäßes. Die Yerba wird

nun etwas angefeuchtet und entlang der Gefäßachse ange-drückt, so dass die bombilla schräg in die leere Hälfte eingeführt werden kann. Wenn man die yerba etwas stehen-lässt, kann sie aufquellen und es gelangen später beim Trinken weniger Körnchen in die bombilla. Aufgegossen wird nun mit 70 bis 95 °C heißem Wasser, sorgfältig entlang des Trinkrohres, damit die an die Innenseite angedrückte yerba nicht aufgewirbelt wird.

Der Aufguss wird viele Male wiederholt. Die Mate-Blätter gelten als aufgebraucht, wenn sich beim Aufgießen keine Bläschen bilden und einzelne Mateblätter oben schwimmen. Dann ist der Mate ausgewaschen.

Wichtig ist, dass das Wasser bei der Vorbereitung nicht gekocht hat. Beim Sieden treten die im Wasser gelösten Gase aus, das Wasser nimmt hierdurch später umso mehr Geschmacksstoffe auf. Der Effekt wären wenige und bittere Aufgüsse, dann wäre die yerba



ausgewaschen.

Er kann aber natürlich auch konventionell wie normaler Tee aufgebrüht werden und wird auch mit Milch getrunken und aromatisiert. Cocinado kann (zum Beispiel als Frühstücksgetränk für Kinder) wie folgt zubereitet werden: zuerst wird Zucker in einem Topf leicht karamellisiert, danach werden die Mateblätter dazugegeben, kurz umgerührt und dann mit Wasser aufgegossen und neu erhitzt. In Brasilien wird der kalte Mate (tereré) zuweilen mit ein paar Tropfen Limonensaft eisgekühlt getrunken, mit Eiscreme gemischt als „mate espumante“ oder mit einem geriebenen Apfel als „vitamina de mate“ genossen und sogar mit Rum oder Cachaça als „grogue de mate“ getrunken.

Vielfach werden bei der Zubereitung von heißem Mate andere Kräuter und Wurzelteile mit in das Mategefäß gegeben, zum Beispiel diverse Minzsorten die teilweise wild wachsen. Bei der Zubereitung

von Tereré werden oft Pflanzenteile wegen der geschmacklichen Note oder der zugesprochen Heilwirkung in das zur Zubereitung verwendete Wasser gegeben.

Quelle: Wikipedia, gekürzt

Impressum

Quellennachweis

- Umschlag: © Paul-Vincent Roll - unsplash.com
Seite 1: © tashfoto - Fotolia.com
Seite 2: © Nadine Machner; webandsmile.de
Seite 3: © Loli Clement- unsplash.com
Seite 4 - 29: © Alexander Karthe; webandsmile.de
Seite 30: © Pixelträume - Aboutpixel
Seite 31: © Fotolia.com
Seite 32: © Phyzome - Wikimedia
Seite 33: © Africa Studio - Fotolia.com
Layout webandsmile.de



dresdner teehandel

Elbepark Dresden, Peschelstraße 33, 01139 Dresden
Telefon/Fax: 0351 847 0 778

eMail: mail@dresdnerteehandel.de
Internet: www.dresdnerteehandel.de
